

Wer nicht fragt bleibt dumm...

DIABETES – TAG 2004 UNTERWESER NETZ

Schulungs-Gemeinschaft

Unterweser Netz e.V.



- **A. F. Budahn, Hausarzt,
Gemeinschaftspraxis Am Park,
Bremerhaven**

Es geht um Schulung

- Was ?
- Noch mal zur Schule ?
- Nichts für mich.....
- Oder ?



DIABETES - TAG 2004 UNTERWESER NETZ

„Mein Arzt bekommt meinen Zucker einfach nicht in den Griff!“.....



- in der Hauptsache behandelt nicht der Arzt den Diabetes
- sondern der **Patient** selber
- Daraus folgt:
- **Wissen ist Macht!!!**

Was muss ich denn alles wissen ?

- Was ist Diabetes?
- Wie und wo macht Diabetes Probleme?
- Worauf muss ich achten?
- Worauf muss mein Arzt achten?
- **Richtig bewegen...**
- **Richtig ernähren...**
- **Richtig behandeln...**

Übrigens:

- Das Buch zur Schulung heißt: „Alles ist erlaubt“...



Woran erkenne ich eine gute Schulung?

- Sie ist strukturiert
- Sie ist in ihrer Wirkung geprüft
- Die Schulungskräfte sind qualifiziert
- Kleingruppen
- Es gibt Zeit für Fragen und Gespräche
- Sie regt zum Handeln an
- Sie nimmt Ängste und Befürchtungen
- Sie macht Spaß

Wer führt Schulungen durch?

- Der Hausarzt
- Die Krankenkasse
- Das Krankenhaus
- **Der Schulungsverein**

Was ist denn nun bloß wieder ein „Schulungsverein“?

- Unterweser Netz Diabetes:
- Ein gemeinnütziger, eingetragener Verein
- Bündelt Kräfte
- Sichert regelmäßige Durchführung
- Sichert ortsnahe Schulung
- Sichert Bereitstellung von geeigneten Räumlichkeiten
- Sichert Qualifizierung der Schulungskräfte
- Bietet interne Fortbildung und Qualitätssicherung
- Organisiert öffentliche Veranstaltungen

Also her mit der Schulung, - aber wie?

- Anmeldung durch den Hausarzt zur richtigen Schulung für Sie
- Die Krankenkasse bezahlt gerne – aber nur für Teilnehmer am DMP Diabetes
- Disease Management Programm :
momentan nur für **Diabetes mellitus Typ 2**

Welche Schulungsprogramme gibt es beim **UND?**

- Typ 2 Diabetes mit Diät- und/oder Tablettenbehandlung
- Typ 2 Diabetes mit Insulinbehandlung mit fester Dosis morgens und abends
- Typ 2 Diabetes mit Insulinbehandlung mit angepasster Dosis zu den Mahlzeiten
- Schulung für Typ 2 Diabetiker mit Bluthochdruck
- Leider (noch) keine Programme für Typ 1 Diabetiker

DIABETES - TAG 2004 UNTERWESER NETZ

Also trauen Sie sich:

Sprechen Sie uns an!!!

UND :

- Schulung
ist
klasse !!!

