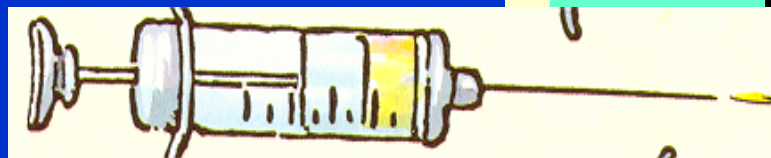


Insulin - nein danke

DIABETES - TAG 2004 UNTERWESER NETZ



DIABETES - TAG 2004 UNTERWESER NETZ

Häufig genannte Ängste



Spritzen tut weh



Die Spritze macht mir Angst



Spritzen ist so kompliziert



Jetzt bin ich noch schlimmer krank



Man hält mich für einen Fixer



Ich werde unterzuckern



Insulin macht dick

Ängste und Auswege



Spritzen tut weh ?

Heute nicht mehr !

Probieren Sie es doch mal aus !



Die Spritze macht mir Angst ?

Klar, der Anfang ist oft schwer.

Aber es wird schnell zur Routine.



Spritzen ist so kompliziert

Nicht mit den modernen Pens.

Lassen Sie es sich in Ruhe zeigen.

Ängste und Auswege



Jetzt bin ich noch schlimmer krank

Insulin ist ein natürliches Mittel, um eine Verschlimmerung und Folgeschäden zu vermeiden.

... übrigens:

Alle Menschen sind insulinabhängig.



Man hält mich für einen Fixer

**Wenn Sie davon überzeugt sind,
können Sie es anderen erklären**

... falls die es überhaupt merken

Ängste und Auswege



Ich werde unterzuckern ?

Die Gefahr besteht, wenn man schlecht informiert ist !



Insulin macht dick ?

Ja, manchmal – genauso wie Essen und Bewegungsmangel !

Insulin - ja gerne !

- Insulin ist ein Naturprodukt
- Insulin hilft am besten
- Insulin lässt sich gut steuern
- Insulin kann von allen Diabetikern verwendet werden.

Insulin - ja gerne !

Wenn Sie trotzdem Angst haben:

- Überlegen, woran es liegt !
- Sich beraten lassen !
Erfahrungen austauschen !
- Ängste eingestehen
und unter Anleitung bewältigen !